

# LEA's Tagebuch aus Norwegen



[www.leafischer.ch](http://www.leafischer.ch)

## Oktober 2014

### 30. Oktober 2014 (79. Tag)

Diese Woche gehe ich normal zur Schule. Mache immer mehr Fortschritte mit meinem Norwegisch. Wir hoffen alle, dass der Schnee nicht mehr all zu lange auf sich warten lässt. Unser vorgesehene Trainingslager in Bruksvallarna, Schweden, haben wir verschoben. Das Trainingslager findet nun in Lierne Gjestegard Nordli statt, das eine Stunde von der schwedischen Grenze entfernt liegt.

### 25. und 26. Oktober 2014 (74. und 75. Tag)

Dieses Wochenende besuche ich Janis in Meråker. Hier noch ein kleines Video von meinem Elchsprung-Intervall.

**Link:** <https://www.dropbox.com/s/u4cyxcd9gywvaz7/Lea%20Fischer.mov?n=140105909>

### 22. Oktober 2014 (71. Tag)

Nach dem Trainingslager beginnt wieder eine etwas ruhigere Zeit. Zuerst erhole ich mich gut und danach steigere ich meinen Trainingsumfang nochmals. Mit dem Schulteam wiederholen wir heute den Berglauf, den ich schon anfangs Schuljahr gerannt bin. Ich kann meine Zeit um einiges verbessern, was von einem guten Training zeugt. Ich bin sehr zufrieden.

### **13. bis 16. Oktober 2014 (62. bis 65. Tag)**

Nun bin ich schon zwei Monate hier. Heute nehmen wir nochmals die lange Reise nach Torsby zum Skitunnel auf uns. Das Trainingslager mit Henning Skilag ([www.henning-ski.com](http://www.henning-ski.com)) ist intensiv, doch ich freue mich sehr, wieder auf dem Schnee zu sein. Ich fühle mich auch schon viel besser auf den Skis. In dieser Zeit darf ich meine neuen Exel Stöcke testen. Sie sind einfach super und extrem leicht. Ich freue mich sehr auf die zukünftige Zusammenarbeit mit dem Team Exel!

### **12. Oktober 2014 (61. Tag)**

Heute heisst es wieder Aufwiedersehen sagen. Wir durften eine wunderschöne Zeit erleben und ich werde sie sehr vermissen. Doch für mich geht es weiter. Ich packe meine Sachen, denn am nächsten Tag fahren wir nach Schweden in ein Trainingslager.

### **10. und 11. Oktober 2014 (59. und 60. Tag)**

Meine Gastfamilie kehrt von ihren Ferien wieder zurück und so machen wir einen Ausflug zum Ferienhaus. Es ist einfach wunderschön! Direkt am Meer. Wir können die Angelruten auswerfen und es einfach in vollen Zügen geniessen.

### **7. Oktober 2014 (56. Tag)**

Zusammen laufen wir auf den höchsten Punkt in der Umgebung, Oftenasen, rund 300 Meter über Meer. Obwohl es im Vergleich zu den Bergen in der Schweiz überhaupt nicht hoch ist, haben wir eine super Aussicht über die ganze Stadt und den Fjorden. Wir geniessen den spannenden 360°-Rundblick.

### **5. und 6. Oktober 2014 (54. und 55. Tag)**

Die nächsten Tage verbringen wir hier. Das Wetter spielt super mit. Wir unternehmen kleinere Ausflüge, schauen die Rollskibahn an, oder machen eine Langtour im Moor. Dies gefällt ihnen sehr, denn die Landschaft ist einfach ungaublich. Die Blätter der Birkenbäume wirken durch die Sonnenstrahlen wie Gold.

#### 4. Oktober 2014 (53. Tag)

Heute Samstag machen wir einen Ausflug nach Trondheim. Zusammen besichtigen wir die Innenstadt und den Dom. Später schauen wir noch kurz bei der Familie Bucher Sandbakk vorbei.



#### 3. Oktober 2014 (52. Tag)

Endlich ist der Tag gekommen. Heute kommen sie an! Um 16.00 Uhr stehe ich am Bahnhof. Aus dem Zug steigt mein Mami aus. Mit ihr noch Werni Christen, welcher oft beim Nachwuchs des Nordic Engelbergs mithilft und viel Erfahrung als Traininer mitbringt. Dabei ist auch noch ein Befreundeter, der nach dem Besuch seine Reise durch das ganze Land, nach Finnland und durch Schweden weiterführen wird. Ich freue mich riesig, meine Mam endlich wieder einmal in die Arme zu nehmen.

#### 1. Oktober 2014 (50. Tag)

Heute morgen reist meine Gastfamilie nach Nizza ab. Sie werden für eine Woche ihre Tochter, die dort ein Austauschsemester verbringt, besuchen. Deshalb bin ich die nächsten Tage allein zu Hause. Doch nicht die ganze Zeit. Ich erwarte mit grosser Vorfrende Besuch aus der Schweiz!